

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ

1. Давыдова, Т.П. Современные образовательные технологии на занятиях физической культурой [Электронный ресурс]: Научное сообщество студентов: междисциплинарные исследования: сб. ст. по мат. XXXV междунар. студ. науч.-практ. конф. – № 24 (35). – Режим доступа: [https://sibac.info/archive/meghdis/24\(35\).pdf](https://sibac.info/archive/meghdis/24(35).pdf). – Дата доступа: 02.03.2019.
2. Николаев, П.П., Николаева, И.В. Мониторинг и современные технологии в процессе организации занятий силовым троеборьем в вузе // Теория и практика физической культуры. – 2017. – № 11. – С. 89.

УДК 338

РАЗВИТИЕ ВЕЛОСИПЕДНОГО ТРАНСПОРТА

Давыдова Е.В., ст. преп.

*ФГБОУ ВО «Уральский государственный экономический университет»
г. Екатеринбург, Российская Федерация*

Учет экологических аспектов является одной из основ устойчивого развития государства. Одним из факторов, влияющих на состав биосферы, является геологический характер местности. Разработка полезных ископаемых приводит к деградации экосистемы и не способствует превращению территории в здравницу. Естественное состояние природы является залогом и духовной крепости народа.

Таким образом, в целях национального самосохранения необходимо переходить на ресурсосберегающие технологии.

Об одной из таких технологий в области транспорта, дающей значительный, многоплановый эффект и не требующей фундаментальных исследований, является велосипедный транспорт [1]. Среди преимуществ велосипедного транспорта выделяют следующие:

- 1) способствует укреплению здоровья;
- 2) выгоден в денежном отношении;
- 3) благоприятен по отношению к окружающей среде;
- 4) является ресурсосберегающим;
- 5) тихий;
- 6) требует малых площадей.

Сегодня обсуждается план развития велосипедного сообщения. План имеет целью сделать велосипед естественной составной частью интегральной транспортной политики и заметно повысить его долю в транспортных отправлениях. В федеральном бюджете на строительство, включая ремонт, федеральных велосипедных дорог предусмотрены существенные средства [2].

По-видимому, этот вид транспорта имеет перспективу в условиях России. Расчеты показывают следующее. Ориентируясь на опыт Северной Швеции, велосипедное сообщение можно осуществлять три четверти года. Дисконтированный экологический эффект от сокращения выбросов в атмосферу при уменьшении пробега моторного пас-

сажирского транспорта на два-три порядка превышает соответствующие затраты на строительство и эксплуатацию сети велосипедных дорожек [3]. В соответствии с методикой, электрический транспорт примерно на порядок грязнее транспорта на двигателях внутреннего сгорания (за счет выбросов предприятий электроэнергетики). Для лиц, ведущих «сидячий» образ жизни, использование при передвижении велосипеда соответствует легкой физической работе (при средней дальности сетевой поездки равной 9,7 км). Это уменьшает гиподинамию, хотя, объем двигательной активности и не дотягивает до оптимального.

Учитывая малые энергетические затраты на передвижение и ориентация на возобновляемые ресурсы (продукты питания), велосипедный транспорт хорошо вписывается в концепцию «естественного развития».

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ

1. Огородникова, Е.С. Оценка обеспеченности транспортной инфраструктурой. В сборнике: Логистика в условиях экономической турбулентности. Материалы международной научно-практической конференции. Под ред. В.С. Колодина. – 2017. – С. 127–130.
2. Davydova, E.V., Fagina, S.S., Vashlyayeva, I.V., Volovik, T.V. Research on the development of sports infrastructure in Russia // Espacios. 2019. Т. 40. № 30.
3. Закирова, Э.Р., Ростовцев, К.В. Интегрированные хозяйствующие субъекты: вопросы управления и экономической безопасности // Управленец. 2015. № 6 (58). – С. 18–24.4.

УДК 796.011.1

РОЛЬ ОБЩЕЙ ВЫНОСЛИВОСТИ В СОВРЕМЕННОМ ОБЩЕСТВЕ

Чубарова Д.С., преп.

*Белорусский государственный экономический университет
г. Минск, Республика Беларусь*

Различные возможности людей в выполнении определенной работы обычно объясняются разным уровнем развития выносливости. Разные люди имеют разные возможности для выполнения любой работы. Одни могут успешно выполнять высокоинтенсивную работу и испытывать большие трудности при работе с низкой интенсивностью, но в течение длительного времени, в то время как другие, наоборот, выполняют длительную работу умеренной интенсивности с большим успехом. Некоторые люди снижают интенсивность определенной работы и вскоре прекращают ее совсем, в то время как другие продолжают ее без заметного утомления.

Проблема развития общей выносливости является очень актуальной в современном обществе. Выносливость относится к основным физическим качествам, обеспечивающим нормальную и продуктивную жизнедеятельность организма. Она отражает общий уровень работоспособности человека. Большинство двигательной деятельности в быту и в сфере физического труда протекает в аэробном режиме.