

УДК 004.9:796

## ИНФОРМАЦИОННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ В ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ

Глушаненко Г.В., преп., Жевлаков В.Ю., преп., Повод Э.Р., студ.

*Витебский государственный технологический университет,*

*г.Витебск, Республика Беларусь*

Целью использования современных информационных технологий является создание нового информационно-образовательного пространства для овладения специалистами физической культуры и спорта теоретико-технологическими основами системных инновационных преобразований в физическом воспитании подрастающего поколения, позволяющими обеспечить существенное повышение здоровьесберегающей и социокультурной эффективности сферы физического воспитания и спорта.

Основные задачи специализированной подготовки специалистов в области физической культуры и спорта заключаются в освоении ими информационных и телекоммуникационных технологий на профессиональном уровне, овладении современными технологиями дистанционного образования с ориентацией на разработку учебно-методических материалов в электронном виде (электронные учебные пособия, учебники, лекции, практикумы, презентации).

Проблемой является выбор оптимального программно-методического обеспечения, и сама возможность использования информационных технологий в физической культуре.

Первое направление использования информационных технологий в образовании основано на применении интеллектуальных обучающих систем (базы данных, экспертно-обучающие системы, системы искусственного интеллекта).

Второе направление предусматривает применение системы гипермедиа, электронных книг, совершенствование программных средств учебного назначения, автоматизированных обучающих систем.

Третье направление основано на использовании средств телекоммуникаций (компьютерные сети, телефонную, телевизионную, спутниковую связь, которые позволяют проводить телеконференции, лекции, семинары, в которых могут принимать участие преподаватели и обучаемые из разных регионов и стран).

Все мультимедиа-средства (графика, анимация, аудио, видео) удерживают внимание студентов, но во многом не прослеживаются педагогические принципы. Они способствуют структурированию учебного материала, самостоятельного выбора полного или сокращенного вариантов обучения. Чтобы в полной мере реализовать академический потенциал мультимедиа-технологий, студентам требуется поддержка компетентных преподавателей. Принципиальное отличие мультимедийной технологии от любой другой технологии обучения состоит в том, что при ее применении необходима активность обучаемого.

Изучение и анализ учебной и научно-методической литературы показал, что применение информационных технологий в физической культуре и спорте может оказать значительную помощь в профессиональной деятельности преподавателей, а также помочь студентам в развитии физических качеств, в учебной деятельности и в контроле успеваемости.

### СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ

1. Давыдова, Т.П. Современные образовательные технологии на занятиях физической культурой [Электронный ресурс]: Научное сообщество студентов: междисциплинарные исследования: сб. ст. по мат. XXXV междунар. студ. науч.-практ. конф. – № 24 (35). – Режим доступа: [https://sibac.info/archive/meghdis/24\(35\).pdf](https://sibac.info/archive/meghdis/24(35).pdf). – Дата доступа: 02.03.2019.
2. Николаев, П.П., Николаева, И.В. Мониторинг и современные технологии в процессе организации занятий силовым троеборьем в вузе // Теория и практика физической культуры. – 2017. – № 11. – С. 89.

УДК 338

## РАЗВИТИЕ ВЕЛОСИПЕДНОГО ТРАНСПОРТА

**Давыдова Е.В., ст. преп.**

*ФГБОУ ВО «Уральский государственный экономический университет»  
г. Екатеринбург, Российская Федерация*

Учет экологических аспектов является одной из основ устойчивого развития государства. Одним из факторов, влияющих на состав биосферы, является геологический характер местности. Разработка полезных ископаемых приводит к деградации экосистемы и не способствует превращению территории в здравницу. Естественное состояние природы является залогом и духовной крепости народа.

Таким образом, в целях национального самосохранения необходимо переходить на ресурсосберегающие технологии.

Об одной из таких технологий в области транспорта, дающей значительный, многоплановый эффект и не требующей фундаментальных исследований, является велосипедный транспорт [1]. Среди преимуществ велосипедного транспорта выделяют следующие:

- 1) способствует укреплению здоровья;
- 2) выгоден в денежном отношении;
- 3) благоприятен по отношению к окружающей среде;
- 4) является ресурсосберегающим;
- 5) тихий;
- 6) требует малых площадей.

Сегодня обсуждается план развития велосипедного сообщения. План имеет целью сделать велосипед естественной составной частью интегральной транспортной политики и заметно повысить его долю в транспортных отправлениях. В федеральном бюджете на строительство, включая ремонт, федеральных велосипедных дорог предусмотрены существенные средства [2].

По-видимому, этот вид транспорта имеет перспективу в условиях России. Расчеты показывают следующее. Ориентируясь на опыт Северной Швеции, велосипедное сообщение можно осуществлять три четверти года. Дисконтированный экологический эффект от сокращения выбросов в атмосферу при уменьшении пробега моторного пас-