

МИНИСТЕРСТВО НАРОДНОГО ОБРАЗОВАНИЯ Б С С Р
ВИТЕБСКИЙ ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЙ ИНСТИТУТ ЛЕГКОЙ ПРОМЫШЛЕННОСТИ

ББК 74,58² + УДК 74^I


УДК 37.037.1

№ ГОС регистрации ОI.8.70 03I974

Инв.№

029.10 011681 -

УТВЕРЖДЕНО
Проректор по научной работе ВТИШ
Г.А.Веденин



ОТЧЕТ О НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКОЙ РАБОТЕ
(ГБ-82)

Исследование индивидуализации процесса совершенствования морфо-функционального состояния студентов в зависимости от уровня их физического развития и подготовленности.

Руководитель темы
к.п.н.

Федор

В.В.Федоров

г.Витебск 1990

Библиотека ВГУ



ИСПОЛНИТЕЛИ

- Федоров В.В. - канд. пед. наук, доцент кафедры
физвоспитания и спорта
- Денисюк А.И. - ст. преподаватель кафедры
физвоспитания и спорта
- Гусаков И.Г. - ст. преподаватель кафедры
физвоспитания и спорта
- Галенчик Н.В. - инструктор по спорту

Государственный университет
физического воспитания
и спорта
Москва

Ори

Р Е Ф Е Р А Т

Спортивные сооружения учебных заведений, включая и высшие учебные заведения, недостаточно оснащены необходимым оборудованием и инвентарем. Имеющееся стандартное оборудование громоздко, дорогостояще и узконаправлено. Все это не позволяет добиться высокой моторной плотности занятий при воспитании различных физических качеств у студентов. При этом невысок и эмоциональный компонент, интерес занимающихся к процессу физического воспитания.

Наибольший эффект, интерес и активность студентов вызывают комплексные занятия, включающие спортивные игры и разнообразные виды гимнастик /силовую, женскую, гигиеническую и др./.

Особенно это заметно при применении нетрадиционных технических средств обучения и контроля. Данные средства могут представлять собой как простые технические устройства, так и сложные тренажеры, обладающие срочной и сверхсрочной обратной связью.

Проводимые нами исследования предусматривали разработку подобных технических устройств повышающих моторную плотность занятий, интерес и эффективность учебного процесса в целом.

Госбюджетная работа № 178 завершилась практической реализацией разработок являющихся результатом решения поставленных задач исследования.

I. ТЕХНИЧЕСКИЕ СРЕДСТВА УЧИТЫВАЮЩИЕ ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПОДХОД К КОМПЛЕКСНОМУ РАЗВИТИЮ СИЛЫ

Осуществлено проектирование, изготовление и апробация опытного устройства по комплексному развитию силы мышц рук, ног, туловища.

Устройство (см.рис. 1, 2, 3) содержит полые штанги I с постоянными перемычками жесткости 2 и съемные перемычки 3, устанавливаемые в гнезда 4, крепящиеся резьбовыми стопорными винтами 5. В одну из пар окончаний штанг, телескопическим путем устанавливается "П"-образная перекладина 7, ступень хода которой по полости каналов штанг фиксируется резьбовыми стопорными винтами 5. На другой паре окончаний штанг выполнены в виде петель стопоры 6, ограничивающие пределы маятниковых движений устройства. На этих же концах устанавливаются телескопическим путем трубчатые насадки, служащие основой для навешивания отягощений (отягощения для штанг или вес тела партнера).

Устройство в собранном виде обладает большой устойчивостью и высокой, благодаря особенностям конструкции и стопорным петлям, гарантией от травматизма.

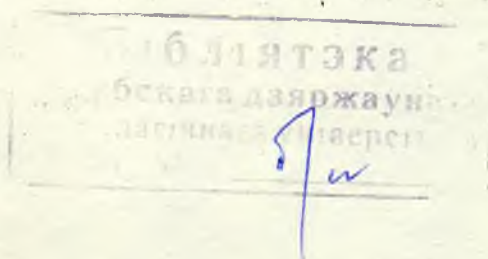
С помощью устройства можно выполнять упражнения в поднятии отягощений вверх, держась за перемычку 3 (находясь в положении лежа под нижним краем насадок для отягощений), а также все движения руками сверху-вниз (см.рис. 2, 3).

Регулируемая "П"-образная перекладина 7 позволяет использовать устройство спортсменам различного роста и задач тренировки. Устройство отвечает задачам удобства использования, монтажа и хранения, может быть использовано в условиях как спортивного зала, так и открытой площадки.

В качестве дополнительного отягощения возможно использовать вес партнера, что повышает эмоциональность упражнений.

Л И Т Е Р А Т У Р А

1. Буранков Е.И. Особенности конструкций и методов изготовления спортивной обуви. — М., изд. ВЗМИ, 1982, 24с.
2. Комуловский Ф.Д., Фридман Л.Б. Производство кожаной спортивной обуви. — М.: Легкая индустрия, 1973, 234с.
3. Дюбач М.Г. Свойства обуви. — М.: Легкая индустрия, 1969, 245с.
4. Методы испытаний обувных материалов и обуви. Ч. I. М.: Тизлег-пром, 1954, 492с.
5. TEST EQUIPMENT. Catalogue SATRA. England. 1991. 16р.
6. GIULIANI. Tecnologia per l'industria calzaturiera. Italy. 1991. 16р.
7. Perbunnes U.U. Biomechanik des Fusses. 114d. Ferdinand Enke Verlag. — Stuttgart. 1985. 14р.
8. Зыбин Д.П., Мухомедов С.К. Картограмма давления на опору. — КОП, 1960, № 2, с. 10-13.



Библиотека ВГТУ

