

УДК 378

## ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ НАСЕЛЕНИЯ СМОЛЕНСКОГО РЕГИОНА И ФАКТОРЫ, НА НЕГО ВЛИЯЮЩИЕ

*Овсянникова М.А., ст. преп.*

*Смоленский институт экономики филиал НОУВПО  
«Санкт-Петербургский университет управления и экономики»*

*г. Смоленск, Российская Федерация*

**Ключевые слова:** качество жизни, здоровье населения, физическая культура и спорт, санитарная культура.

*В статье рассматривается состояние здоровья населения Смоленской области: уровень смертности, продолжительность жизни. При разработке рекомендаций по доведению перечисленных показателей до уровня среднероссийских (согласно разработанной Министерством здравоохранения Российской Федерации стратегии по формированию здорового образа жизни) особое внимание должно быть уделено факторам, оказывающим непосредственное влияние на качество жизни населения региона. В качестве таких факторов автор предлагает рассмотреть состояние системы здравоохранения региона, которая, несмотря на общую положительную динамику обновления материально-технической базы, все же остается далеко за пределами европейских стандартов. Факторы второй группы представлены показателями, характеризующими уровень жизни и социальной культуры населения. При анализе факторов данной группы особо выделяется состояние здоровья и такие способы его укрепления как физическая культура и спорт. Фактором третьего порядка рассматривается состояние окружающей среды, которому в современном обществе не уделяется должного внимания. Таким образом, несмотря на то, что быть здоровым – модно, показатели качества жизни населения Смоленского региона далеки от установленных нормативов. Следовательно, приоритетной задачей в процессе укрепления экономического состояния области должна стать забота о социальной составляющей уровня жизни смолян.*

Социальную жизнь страны в целом и каждого региона в отдельности следует рассматривать как сложную и многогранную систему взаимосвязанных отношений, различных по свойствам и уровням.

В России все то, что составляет социальную основу качества жизни: ее продолжительность, уровни смертности, рождаемости, здоровья, система здравоохранения, - во многом вызывает тревогу и озабоченность. Чтобы преодолеть сложившуюся ситуацию основные усилия необходимо направить на разработку плана поведения экономических субъектов, определяющих направления и условия дальнейшего развития с учетом социальных факторов и, в первую очередь, уровня здоровья населения на перспективу.

Стоит, однако, отметить, что проведенная в последние годы Правительством «работа» в рамках заботы о здоровье населения страны в целом и трудового потенциала в частности дала свои результаты - динамика основных демографических показателей в Смоленской области положительна, хотя и далека от намеченных плановых показателей.

Согласно разработанной Минздравом России стратегии по формированию здорового образа жизни, главными задачами являются: доведение уровня смертности до 11,4 чел. на 1000 населения к 2020 году, а ожидаемой продолжительности жизни - до 74,4 лет [1]. Ситуация, сложившаяся в Смоленской области по состоянию на конец 2014 года следующая: численность региона снижается вот уже четыре года подряд, при этом уровень смертности составил 16,1 чел. на 1000 населения (13,1 чел. на 1000 населения в среднем по России), а продолжительность жизни – 68,9 лет против 70,8 в среднем по России.

Реализация поставленных задач возможна путем влияния на факторы, которые условно можно сгруппировать следующим образом:

Первая группа факторов характеризует эффективность предприятий здравоохранения региона.

Развитие служб здравоохранения региона характеризуется в последние годы укреплением материально-технической базы противотуберкулезных учреждений. В рамках этого направления уже завершена реконструкция здания лечебного корпуса областного диспансера и оснащение операционного блока медицинским оборудованием. За счет средств региона дополнительно приобретено 4

цифровых флюорографических установок, с помощью которых осуществляется обследование сельского населения.

За счет средств Национальной онкологической программы произведено усовершенствование материально-технической базы областного онкологического диспансера в соответствии с Порядком оказания медицинской помощи. Одновременно проведена работа по укреплению первичного звена, направленная на развитие первичной и вторичной профилактики злокачественных новообразований и улучшение их выявления на ранних стадиях. В области функционирует 19 первичных онкологических кабинетов.

Строительство Перинатального центра на 130 коек позволит на качественно новом уровне оказывать специализированную медицинскую помощь женщинам из группы высокого риска по невынашиванию беременности, перинатальной патологии, а также выхаживать недоношенных детей с экстремально низкой массой тела [2].

Составной частью проблемы современной системы здравоохранения продолжает оставаться низкая заработная плата занятых в этой отрасли. Развивающаяся в нашей стране система медицинского страхования как обязательного так и добровольного, призвана решить вопросы достойного заработка медицинских работников, а наряду с этим и объективной оценки квалификации сотрудников. Но особенности российской ментальности провоцируют замедленные темпы развития системы медицинского страхования, что, в конечном итоге, сказывается на уровне развития предприятий медицинской сферы и качестве медицинских услуг.

Вторая группа факторов объединяет показатели, характеризующие уровень жизни и «санитарную» культуру общества.

Уровень жизни – главный фактор, характеризующий состояние здоровья населения. От состояния здоровья зависят нормальная жизнедеятельность, состояние общества и конкретного гражданина, а также экономическое развитие, материальное благополучие и обороноспособность страны. В здоровом теле – здоровый дух, который создает основу для развития общей и санитарной культуры общества и улучшения окружающей среды. Поэтому в последние годы особую позицию в жизни человека занимает спорт. Физические упражнения в жизни современного человека, особенно, если он следит за своим здоровьем, является важным атрибутом. Спорт прочно обосновался в жизни общества.

Особенно престиж спортивных мероприятий повысился благодаря XXII зимним Олимпийским играм в Сочи в 2014 году, популяризации различных видов спорта, развлекательным спортивным программам на телевидении, участию в рекламах известных спортсменов, активно открывшимся в последние годы фитнес клубам, тренажерным залам и т.д.

В Смоленской области услуги спортивной направленности населению предлагают 2417 спортивных сооружений, что на 21 больше, аналогичного показателя 2013 года. Пропускная способность которых более 56 тыс. человек.

В области функционируют 25 стадионов, 4 крытых спортивных арены с искусственным льдом, 598 спортивных залов, более 20 бассейнов, 62 стрелковых тира, 19 лыжных баз, 1 209 плоскостных спортивных сооружений, завершено строительство спортивного комплекса «Юбилейный». Продолжается строительство спортивных сооружений в Десногорске, Дорогобуже, Сычевке, Новодугино, Темкино и Кардымово.

Таким образом, в 2014 году общая численность населения, приобщенного к физической культуре и спорту по области, составила более 237,5 тыс. чел., что почти на пять тыс. чел. больше, чем аналогичный показатель 2013 года [3].

Кроме того на территории Смоленского региона значительно возрос престиж дополнительного образования спортивной направленности среди детей. Дети и подростки области имеют возможность приобщиться к более чем 50 видам спорта. В спортивных школах региона занимается более 56 % общего числа жителей в возрасте от 5 до 23 лет. Сегодня стабильно функционирует более 40 учреждений спортивной направленности.

Другим показателем, характеризующим уровень жизни, является санитарная культура как один из главных факторов поддержания здоровья, снижения уровня смертности и роста продолжительности жизни населения региона.

Массовое потребление алкоголя, курение особенно распространившееся в последние время среди женщин и подростков, искусственные аборты вместо средств контрацепции, насилие и жестокость в средствах массовой информации – все это разрушает здоровье населения Смоленского

региона и тормозит рост средней продолжительности жизни, укрепление уровня здоровья, снижение уровня смертности и т.д.

Для достижения намеченных стратегией показателей в регионе следует проводить дальнейшую работу по снижению информационной безграмотности населения в вопросах: риска развития хронических заболеваний неинфекционного характера; обеспечения доступности среди населения медицинской помощи по их диагностике; снижения уровня потребления алкоголя и табачной продукции, наркотических и психотропных средств; повышению уровня физической активности.

Следующая группа факторов характеризует состояние окружающей среды. В последние годы усилилось техногенное влияние человека на окружающий мир. Развитие науки и техники провоцирует загрязнение окружающей среды промышленными отходами. Степень концентрации вредных веществ в атмосфере (особенно в крупных промышленных центрах) превышает допустимые санитарные нормы в десятки раз. При этом вопросам ее охраны уделяется недостаточное внимание. Население Смоленского региона, как и всей России, использует для питья воду, не соответствующую санитарным нормам по ряду показателей, дышат непригодным воздухом, выращивают животных и продукты питания на загрязненной земле.

А вместе с тем уровень здоровья населения напрямую зависит от состояния окружающей среды. Поэтому в рамках контроля за состоянием окружающей среды необходимо: разрабатывать соответствующие законы и внедрять механизмы контроля за их применением; постоянно контролировать состояние окружающей среды в регионе и порядок взимания платы за выбросы загрязняющих веществ; развивать систему экологического образования и экологической культуры.

Итогом данной статьи должен стать лозунг: «Сегодня быть здоровым в Смоленской области – модно!»

Однако, уровень здоровья трудового потенциала Смоленской области находится за пределами среднероссийских показателей, несмотря на наметившуюся в последние годы положительную динамику некоторых демографических показателей.

#### Список использованных источников

1. Приказ Министерства здравоохранения РФ от 30.09.2013 № 677 «Об утверждении Информационно-коммуникационной стратегии по формированию здорового образа жизни, борьбе с потреблением алкоголя и табака, предупреждению и борьбе с немедицинским потреблением наркотических средств и психотропных веществ на период до 2020 года» [Электронный ресурс] / Консультант. – Москва, 2015. – Режим доступа: <http://base.consultant.ru/>. – Дата доступа: 01.09.2015.
2. Овсянникова М. А. «Здоровье трудового потенциала – приоритетная задача государства (по материалам Смоленской области)» // М. А. Овсянникова // Материалы III научно-практической конференции «Социально-экономическое развитие региона: опыт, проблемы, перспективы». – Смоленск: Изд-во Санкт-Петербургского университета управления и экономики. – 2015. – 198 с.
3. Романова А. Смоленск выбирает спорт [Электронный ресурс] / Новости Смоленска. – Смоленск, 2015. – Режим доступа: <http://smolensk-i.ru>. – Дата доступа: 21.03.2015.

УДК 339.138

## СБЫТОВАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ КАК ФАКТОР РАЗВИТИЯ ОРГАНИЗАЦИИ В СОВРЕМЕННЫХ УСЛОВИЯХ

*Окунь Е.В., магистрант*

*Витебский государственный технологический университет,*

*г. Витебск, Республика Беларусь.*

**Ключевые слова:** сбытовая деятельность, система сбыта, каналы сбыта, торговая организация.

*В статье рассмотрены теоретические аспекты сбытовой деятельности торговой организации: формы, методы и каналы сбыта. Представлены современные тенденции рынка изделий ме-*