

УДК 796. 035

## ПРИЧИНЫ, ВЛИЯЮЩИЕ НА ЭФФЕКТИВНОСТЬ ОРГАНИЗАЦИИ МАССОВОЙ ФИЗКУЛЬТУРНО- ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ ПО МЕСТУ ЖИТЕЛЬСТВА

**В.В. Фёдоров, М.П. Комаров, А.Н. Бондаренко**

Важным звеном учебно-воспитательного процесса в ВУЗе является студенческое общежитие, где проживает до 50 % и более обучающихся. Коллектив общежития характеризуется относительной стабильностью, длительностью и непрерывностью пребывания в нём личности, возникновением неформальных групп. В нём вырабатываются взаимоотношения, возникшие между студентами на основе учебной и общественной работы, научных интересов и совместного досуга. Всё это создаёт предпосылки для формирования у молодёжи ценностных ориентаций, социально значимых личностных качеств не только общепедагогическими средствами и методами, но и средствами физической культуры и спорта. В чём же причины и трудности, мешающие повышению эффективности и социальной значимости физической культуры в условиях общежития?

На протяжении целого ряда лет нами проводились наблюдения и изучалось влияние форм, средств и методов массовой физкультурной работы в общежитии. Анализировалась динамика взаимоотношений в коллективе, приобретение практических навыков в организации деятельности коллектива, уверенность в действиях, улучшение настроения, степень адаптации к жизни в общежитии. Учитывая, что содержание интересов студентов после напряжённого умственного труда обусловлено главным образом использованием физических упражнений оздоровительного характера в непринужденной форме, предполагались занятия и их реализация на самостоятельных началах.

Вместе с тем, чтобы иметь реальное основание для эффективного использования интересов студентов к самостоятельной физической подготовке, определения отрицательных факторов, влияющих на них, нами проводилось социологическое исследование в виде анкетного опроса. Анкета включала 3 раздела:

1. Необходимость организации секций по интересам, включающих аэробику, плавание, футбол, настольный теннис, оздоровительный бег, шахматы ( шашки ), общую ( атлетическую ) подготовку;
2. Целесообразность проведения массовых мероприятий типа – “День здоровья ”; “ Праздник зимы ”; спортивно-прикладной праздник, посвящённый 9 Мая; “ Поход выходного дня ” и др.
3. Факторы влияющие на нормальную, качественную реализацию участия в массовой физической культуре и спорте, такие как: нехватка спортивного инвентаря и оборудования; отсутствие достаточного свободного времени; недостаток мест занятий; слабое состояние здоровья; отсутствие желаний и лень участвовать в массовых мероприятиях.

Всего было опрошено 200 человек ( мужского и женского пола ). Результаты обработки полученных анкет свидетельствуют о следующем: оздоровительным бегом желают заниматься 72 % опрошенных; Настольным теннисом – 81%; аэробикой 69 %; шахматами 44%; плаванием 91% ; футболом - 88%; общей физической подготовкой 74 % опрошенных.

Что же касается целесообразности массовых мероприятий спортивной направленности, то за участие в “ Дне здоровья ” высказались 98 % студентов; в “ Празднике зимы ” – 92% ; в празднике, посвящённом 9 Мая – 96% опрошенных. За организацию и участие в походах выходного дня высказались 46 % студентов.

Анализ раздела, касающегося факторов, влияющих на эффективность массовых мероприятий спортивной направленности показал, что респонденты в 98% случаях считают, что в их реализации мешает недостаток мест занятий и их оснащённость

спортивный инвентарём; в 62% - отсутствие свободного времени; 42% наличием лени; 24% - слабое состояние здоровья.

В качестве предложений по стимуляции интереса были высказывания о большем рекламировании и моральном поощрении победителей как в индивидуальных, так и командных соревнованиях, фотомонтажи праздников. Выявленные в результате исследований мнения студентов дают основание для совершенствования работы в общежитиях. Безусловно, заслуживают внимания как материально-техническая оснащённость мест самостоятельных занятий (стадион, спортплощадка, тренажёрный зал), так и сам подбор секций по видам спортивной деятельности. Улучшение в данных направлениях способствует проявлению у студентов новых, социально-значимых интересов, запросов и потребностей в различных сферах деятельности (учебной, общественной работе, досуге и т.д.). Очевиден положительный перенос физической культуры на взаимопомощь, коллективизм, сознательную дисциплину, ответственность за порученное дело, склонность к совместному проведению оздоровительного досуга.

УДК 316.75

## **ПОНЯТИЕ «ИДЕОСФЕРА» В СОЦИОЛОГИЧЕСКОЙ КОНЦЕПЦИИ А.А. ЗИНОВЬЕВА**

**А.П. Мядель**

Динамика оценок места и роли идеологии на постсоветском пространстве характеризуется полярностью суждений. Это обстоятельство предопределяет интерес к творчеству выдающегося русского философа, социолога и публициста А.А. Зиновьева (1922-2006). Объектом изучения философа являются люди и их объединения (человейники). В человейнике А.А. Зиновьев различает три аспекта: деловой, коммунальный и менталитетный [1, с. 136-148].

В эволюции менталитетного аспекта человейника исследователь выделяет два уровня: доидеологический и идеологический. Философ настаивает на том, что идеология – именно сфера общества, которую образует множество людей, их групп и организаций, в совокупности выполняющих специфические функции в обществе и удовлетворяющих свои жизненные потребности за счет этой деятельности.

Людей, образующих идеосферу, А.А. Зиновьев называет идеологами. Объектом их деятельности является сознание, таким, каким оно выступает само по себе, независимо от идеологов, а его формирование обусловлено интересами самосохранения социума.

В результате деятельности идеосферы в обществе создается и постоянно поддерживается своего рода идеологическое поле, в сфере влияния которого вынуждены жить все члены общества на всех ступенях социальной иерархии от рождения до смерти. В этом идеологическом поле находятся не только те, кто подвергается идеологическому воздействию, но и те, кто его осуществляет.

Идеосфера создает и сохраняет идеологическое поле, поскольку без этого невозможно превращение больших масс людей в обладающие сознанием существа. Сознание людей – не биологическая данность. Оно «пробуждалось» исторически с нуля, если не считать биологические предпосылки. Сознание людей всегда «пробуждается» лишь настолько, насколько этого требуют интересы самосохранения их объединений. Подавляющее большинство членов общества обречено жить в идеологическом поле, а те немногие, которым удастся в какой-то мере освободиться от него, являются отклонением от нормы.

Напоминая известное высказывание К. Маркса о том, что идеи становятся материальной силой, когда овладевают массами, А.А. Зиновьев делает существенное уточнение, указывая на то, что идеи овладевают массами не сами по себе, не своим со-