

МИНИСТЕРСТВО ВЫСШЕГО И СРЕДНЕГО СПЕЦИАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ БССР
ВИТЕБСКИЙ ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЙ ИНСТИТУТ ЛЕГКОЙ ПРОМЫШЛЕННОСТИ

У Д К 796 : 378

№ гос регистрации 78010138

Инв. № Б963087_01.ИЮЛ81



" УТВЕРЖДАЮ "

Проректор по научной работе
Док. К. Ф. [Signature] В. Е. ГОРБАЧИК
" 10.07.80 " 1980 г.

О Т Ч Е Т

по научно-исследовательской работе
"ИЗУЧЕНИЕ УРОВНЯ ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ И
ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ СТУДЕНТОВ
ВТИЛИ".

9.21

ГБ-49

(шифр темы)

Начальник научно-исследовательского
сектора, инж.

И. Е. Правдивый

Зав. кафедрой физического
воспитания

В. В. Федоров

Руководитель темы

В. В. Федоров

г. Витебск, 1980 г.

Библиотека ВГУ



РЕФЕРАТ

научно-исследовательской работы "ИЗУЧЕНИЕ УРОВНЯ ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ И ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ СТУДЕНТОВ ВТИЛП".

По стандартным критериям определялся уровень физического развития и физической подготовленности студентов ВТИЛП определенных в подготовительную медицинскую группу. Выявилось исходное состояние студентов при поступлении их в вуз и динамика их физического развития и физической подготовленности на протяжении 4^х лет обучения. Определялось различие в уровне физической подготовленности и физического развития студентов из городской и сельской местности.

Разрабатывалась методика, средства повышения эффективности учебных занятий с целью улучшения физической подготовленности средств и их физического развития.

СПИСОК ИСПОЛНИТЕЛЕЙ

- ФЕДОРОВ В.В., старший преподаватель — заведующий кафедрой
физического воспитания
- МУРАШКО А.П., старший преподаватель
- ЕРЫКИН В.Л., старший преподаватель
- КОНОХОВ В.С., старший преподаватель
- СИДУНОВА В.Д., старший преподаватель
- БАУМВАЛЬ М.П., старший преподаватель
- ИВИНСКИЙ Г.М., старший преподаватель
- ГОРБАЧ А.В., старший преподаватель
- КАЗИМИРЕНКО Л.Н., преподаватель
- ГУСАКОВ И.Г., преподаватель
- ХАМЦОВ В.М., преподаватель

СО Д Е Р Ж А Н И Е

Введение	Стр.
1. Цель и содержание работы	6
2. Методика исследования	6
3. Анализ результатов исследования	6
3.1. Уровень физического развития студентов поступивших на I курс из сельской и го- родской местности	6
3.2. Уровень физической подготовленности сту- дентов поступивших на I курс из сельской и городской местности	7
3.3. Динамика физического развития студентов I-IV курса (мужчины, женщины)	7
3.4. Динамика физической подготовленности студентов I-IV курса (мужчины, женщины) ...	8
4. Выводы	9
5. Приложение	10 - 31

Введение

С развитием производства, в результате научно-технического прогресса, всё большие требования предъявляются к психическим и физическим качествам человека. Особую, незаменимую роль в сохранении и развитии данных качеств оказывают физические упражнения и спорт.

Для целенаправленного управления физическим развитием и физической подготовкой, для населения нашей страны, установлены научно обоснованные критерии и требования. В качестве таких критериев выступает комплекс ГТО.

Программа по физическому воспитанию предусматривает подготовку студентов к сдаче норм ГТО IV ступени на 2-3 курсах. Для этого установлены 2^X разовые занятия на втором курсе. По решению Совета института на 3 и 4 курсах физическим воспитанием (к сожалению) студенты занимаются только I раз. Это ведет к недостаточной физической нагрузке студентов и снижению уровня их физического развития и физической подготовленности по большинству показателей.

Анализ уровня физического развития позволяет определить совершенство или несовершенство методики, действенности отдельных средств, приемов обучения и физической подготовки студентов.