

МИНИСТЕРСТВО ВЫСШЕГО И СРЕДНЕГО СПЕЦИАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ БССР
ВИТЕБСКИЙ ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЙ ИНСТИТУТ ЛЕГКОЙ ПРОМЫШЛЕННОСТИ

УДК 796:378

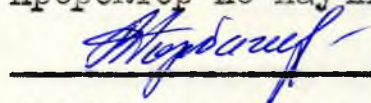
№ ГОС регистрации 0182.4001578

инв. №

0286.0 015938

" У Т В Н Р И Д А Ю "

Проректор по научной работе ВТИЛП



В.Е.ГОРБАЧИК

" 31 " декабря 1985 год

О Т Ч Е Т

О НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКОЙ РАБОТЕ

ИССЛЕДОВАНИЕ УРОВНЯ ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ И ФИЗИЧЕС-
КОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ СТУДЕНТОВ ВУЗОВ БССР

(заключительный)

ГБ-81-69

Начальник научно-исследовательского
сектора:



И.Е.Правдивый

Зав.кафедрой физвоспитания:



М.П.Баумваль

Руководитель темы:



А.В.Горбач

Витебск 1985

Библиотека ВГТУ



С п и с о к и с п о л н и т е л е й

Руководитель темы

старший преподаватель

Г - 25.12.85 А.В.Горбач (введение,
заключение)

старший преподаватель

В.С.Конюхов 25.12.85 (раздел I)

старший преподаватель

Р.Г.Гусаков 25.12.85 (раздел I)

старший преподаватель

Ю.А.Артемьев 25.12.85 (раздел I)

старший преподаватель

В.Д.Сидунова 25.12.85 (раздел I)

старший преподаватель

А.П.Мурашко 25.12.85 II (раздел I)

старший преподаватель

В.Л.Ермыкин 25.12.85 (раздел I)

старший преподаватель

М.Ю.Беляев 25.12.85 (раздел I)

преподаватель

П.В.Дубко 25.12.85 (раздел I)

Р Е Ф Е Р А Т

Данная работа рассматривает динамику уровня физического развития и физической подготовленности студентов Витебского технологического института легкой промышленности.

Мы исследовали динамику физического развития и физической подготовленности студентов I курса наборов 1981-1985 годов. Исследовали динамику физического развития и физической подготовленности на протяжении 4-х лет обучения. Эффективность применения музыкального сопровождения в учебном процессе.

В В Е Д Е Н И Е

1985 год является завершающим годом одиннадцатой пятилетки. Поэтому завершение планируемых кафедрой на 1981-1985 годы разделов научно-исследовательской работы и научно-методической, требовало качественного подхода к исследуемому вопросу и в перспективе применения полученных результатов для повышения эффективности учебного процесса.

ИССЛЕДОВАНИЕ УРОВНЯ ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ И ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ СТУДЕНТОВ ВУЗОВ БССР.

За отчетный период в составе кафедры физического воспитания произошли следующие изменения — из состава кафедры выбыл старший преподаватель Симцов А.А., на должность ассистента был избран Пашкевич Г.П., на должность старшего преподавателя — Ивинский Г.М. Всего научно-исследовательской работой было занято 10 человек.

Подтемой научно-исследовательской работы в отчетном году являлось определение эффективности применения экспериментальных средств и методов физической подготовки студентов I-2 курса. Содержанием исследовательской работы являлся анализ фактического материала полученного за 4 года по музыкальному сопровождению занятий в учебных группах подготовительного отделения; анализ фактического материала полученного за 4 года по составлению блоков ОРУ с учетом кругового метода обучения; анализ фактического материала, полученного за 4 года изучения динамики физического развития и физической подготовленности студентов I-4 курсов.

Поиск наиболее адекватных требуемых средств и методов физической подготовки студентов, является главным и определяющим фактором в воспитании физических и морально-волевых качеств студентов. Для активизации двигательной деятельности студентов на учебных занятиях, разработаны и применяются в соответствии с рабочей программой комплексы развития качеств, выполнение которых сопровождается музыкальным сопровождением.

Применение кругового метода комплексного воспитания физичес-