



Государственный комитет
СССР

по делам изобретений
и открытий

О П И С А Н И Е ИЗОБРЕТЕНИЯ

К АВТОРСКОМУ СВИДЕТЕЛЬСТВУ

(11) 929126

(61) Дополнительное к авт. свид-ву

(22) Заявлено 18.11.80 (21) 3006392/28-12

с присоединением заявки №

(23) Приоритет

Опубликовано 23.05.82. Бюллетень № 19

Дата опубликования описания 23.05.82

(51) М. Кл.

A 63 B 69/12

(53) УДК 685.734
(088.8)

(72) Авторы
изобретения

В.В. Федоров и В.С. Дьяченко

(71) Заявитель

Витебский технологический институт легкой
промышленности

(54) УСТРОЙСТВО ДЛЯ ПЛАВАНИЯ

Изобретение относится к устройствам для физических упражнений, в частности к устройствам для плавания.

Известно устройство для плавания, содержащее две плавучие параллельные между собой части, снабженные скобами, связанными между собой распорками, и ремень, прикрепленный к центральной распорке и предназначенный для поддержания пловца внутри указанного устройства [1].

Недостатком такого устройства является громоздкость и отсутствие возможности обучения на нем тому или иному способу плавания.

Наиболее близким к предлагаемому является устройство для плавания, содержащее две параллельно расположенные плавучие штанги и смонтированную на них опору для туловища пловца [2].

Недостатком указанного устройства является невозможность обеспечения

самоконтроля пловца за своими движениями.

Цель изобретения - обеспечение самоконтроля при плавании способом "кроль на спине".

Указанная цель достигается тем, что устройство для плавания, содержащее две параллельно расположенные плавучие штанги и смонтированную на них опору для туловища пловца, имеет планку и рамку для ограничения перемещения соответственно коленных суставов и носков ног, при этом опора для туловища выполнена в виде пластины и закреплена на одном из концов каждой штанги, а рамка установлена на противоположных концах штанг, наклонно к ним, причем планка для ограничения перемещения коленных суставов размещена на штангах между опорой и рамкой, при этом верхняя сторона последней расположена на штангах, а нижняя - под ними.

Планка для ограничения перемещения коленных суставов и рамка для ограничения перемещения носков ног установлены на штангах с возможностью перемещения вдоль них и фиксации упругими элементами.

Устройство имеет рукоятки, смонтированные на штангах между опорой для туловища и планкой.

Кроме того, нижняя сторона рамки для ограничения перемещения носков ног выполнена упругой.

На чертеже представлено предлагаемое устройство.

Устройство для плавания содержит две параллельно расположенные плавучие штанги 1 и 2, смонтированную на них опору 3 для туловища пловца, планку 4 для ограничения перемещения коленных суставов и рамку 5 для ограничения перемещения носков ног, при этом опора 3 для туловища выполнена в виде пластины, и закреплена на одном из концов 6 и 7 каждой штанги, а рамка 5 установлена на противоположных концах 8 и 9 штанг наклонно к ним, причем планка 4 для ограничения перемещения коленных суставов размещена на штангах между опорой 3 и рамкой 5, при этом верхняя сторона 10 рамки 5 расположена на штангах, а нижняя 11 - под ними. Планка 4 для ограничения перемещения коленных суставов и рамка 5 для ограничения перемещения носков ног установлены на штангах с возможностью перемещения вдоль них и фиксации упругими лентами 12-14.

Устройство имеет рукоятки 15 и 16, смонтированные на штангах между опорой 3 для туловища и планкой 4. Нижняя сторона 11 рамки 5 для ограничения перемещения носков ног выполнена упругой.

Устройство используется следующим образом.

Обучаемый, стоя в воде, берет устройство за рукоятки 15 и 16, ложится спиной на воду, помещает ноги в рамку 5 и располагает опору 3 на уровне груди, касаясь ее грудью. В зависимости от длины туловища обучаемого, планку 4 устанавливают на уровне коленных суставов, а рамку 5 - на уровне оттянутых носков ног путем смещения планки 4 и рамки 5 вдоль штанг и последующей фиксации лентами 12-14. Выполняя попеременные

движения ногами в вертикальной плоскости, обучаемый попеременно касается стопами ног верхней 10 и нижней 11 сторон рамки 5. Коленные суставы во время движения ногами не должны касаться планки 4, таким образом, обучаемый постоянно контролирует свои движения благодаря четким ориентирам - опоры 3, планки 4 и рамки 5.

Предлагаемое устройство обеспечивает самоконтроль при плавании способом "кроль на спине", позволяет правильно выполнять плавательные движения, существенно повышает качество обучения при значительном сокращении сроков.

Формула изобретения

1. Устройство для плавания, содержащее две параллельно расположенные плавучие штанги и смонтированную на них опору для туловища пловца, отличающееся тем, что, с целью обеспечения самоконтроля при плавании способом "кроль на спине", оно имеет планку и рамку для ограничения перемещения соответственно коленных суставов и носков ног, при этом опора для туловища выполнена в виде пластины и закреплена на одном из концов каждой штанги, а рамка установлена на противоположных концах штанг наклонно к ним, причем планка для ограничения перемещения коленных суставов размещена на штангах между опорой и рамкой, при этом верхняя сторона последней расположена на штангах, а нижняя - под ними.

2. Устройство по п.1, отличающееся тем, что планка для ограничения перемещения коленных суставов и рамка для ограничения перемещения носков ног установлены на штангах с возможностью перемещения вдоль них и фиксации упругими лентами.

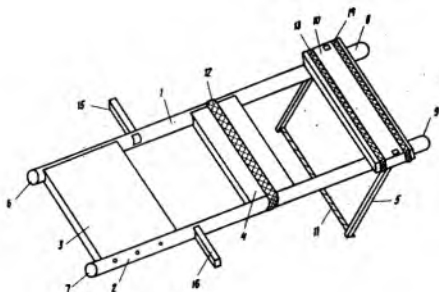
3. Устройство по п.1, отличающееся тем, что имеет рукоятки, смонтированные на штангах между опорой для туловища и планкой.

4. Устройство по п.1, отличающееся тем, что нижняя

сторона рамки для ограничения перемещения носков ног выполнена упругой.

Источники информации, принятые во внимание при экспертизе

1. Акceptованная заявка Франции № 2.167.775, кл. А 63 В 69/12, 1973.
2. Акceptованная заявка Франции № 2.074.680, кл. А 63 В 69/00, 1971.



Редактор В. Иванова	Составитель В. Утенков Техред М. Рейвес	Корректор М. Демчик
---------------------	--	---------------------

Заказ 3346/6

Тираж 406

Подписное

ВНИИПИ Государственного комитета СССР
по делам изобретений и открытий
113035, Москва, Я-35, Раушская наб., д. 4/5

Филиал ПЛП "Патент", г. Ужгород, ул. Проектная, 4