

## ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ЛЮФФЫ В МЕДИЦИНСКОЙ СПЕЦОБУВИ

*Максудова Д. Т., докторант., Илхамова М. У., доц.*

*Ташкентский институт текстильной и легкой промышленности,  
г. Ташкент, Республика Узбекистан*

На сегодняшний день объективно существует проблема повышения качества обуви для медицинских работников. Сложно представить врача, медсестру, санитаря без белого халата (или другой специализированной формы). Однако обувь для медицинских работников все еще не имеет своего точного определения и требований, предъявляемых к ней. Обувь, которую носит медицинский работник ежедневно, не отвечает условиям долгой и сложной работы медперсонала, которому во время рабочего дня приходится часами стоять или постоянно ходить. Чтобы не подвергать ступни, своды стоп и суставы ненужному дискомфорту и напряжению, медики должны носить обувь, которая поддерживает свод стопы, удобна и достаточно прочна, чтобы защитить их от рисков на рабочем месте. Повседневная работа медицинских работников напрямую связана с кровью, разными препаратами и реагентами, оставляющими трудновыводимые пятна [1]. Поэтому обувь для медиков должна изготавливаться из материалов, легко поддающихся чистке и дезинфекции и не требующих сложного ухода. Разработка и внедрение конструкции спецобуви для медицинских работников, которая отвечала бы вышеуказанным требованиям является актуальной на сегодняшний день.

В настоящее время при производстве специальной обуви наибольшее значение придается натуральным материалам, возможности вторичной переработки и снижению ущерба окружающей среде при утилизации материала. Учитывая это, предложена новая конструкция вкладной стельки обуви для медицинских работников, в которой используется натуральный материал – люффа [2].

Люффа – натуральный продукт, и мы предлагаем попробовать ее в качестве детали, выполняющей роль вкладной стельки для спецобуви. В люффе есть свои преимущества: стимуляция местного кровообращения – это процесс, который способствует увеличению притока крови в определенную область организма, что необходимо для повышения обеспечения тканей кислородом, питательными веществами, а также гипоаллергенность продукта, которая оказывает минимально возможное аллергическое раздражение; очищение кожи; мочалка обладает лимфодренажным действием [3].

Исходя из вышесказанного, можно сделать вывод, что использование люффы в обуви для медицинских работников может улучшить гигиенические свойства обуви, массажные свойства люффы улучшат циркуляцию крови в организме, а гипоаллергенность данного материала позволит использовать её в течении долгого времени, что необходимо при особых условиях труда медиков. Еще одним преимуществом стельки из люффы является то, что этот натуральный материал разлагается обычным способом, поэтому не наносит вреда окружающей среде.

### Список использованных источников

1. Специальная медицинская обувь: особенности, требования. Режим доступа: <https://uniforma-nn.ru/stati-new/post/spetsialnaya-meditsinskaya-obuv-osobennosti-trebovaniya>. – Дата доступа: 22.03.2024.
2. Миркин, Б. М., Наумова, Л. Г., Мулдашев, А. А. Высшие растения: краткий курс систематики с основами науки о растительности: учебник. – 2-е, перабот. – М. : Логос, 2002. – 256 с.
3. Porterfield, W.M. Loofah – The sponge gourd. Econ Bot 9. – 1955. – P. 211–223.