

ОТРИЦАТЕЛЬНЫЕ СОЦИАЛЬНЫЕ ДЕТЕРМИНАНТЫ ПРИОБЩЕНИЯ УЧАЩЕЙСЯ МОЛОДЕЖИ К ЗДОРОВОМУ ОБРАЗУ ЖИЗНИ

Забело В. С., преп.

*Витебский государственный университет имени П. М. Машерова,
г. Витебск, Республика Беларусь*

Окружающие нас люди могут оказывать значительное влияние на формирование нашего мнения о здоровом образе жизни (ЗОЖ) и стимулировать к принятию полезных изменений, однако, как показывают результаты различных исследований [1, 2 и др.], все может быть и наоборот.

Цель исследования заключалась в выявлении социальных детерминант приобщения учащейся молодежи (студентов) к ЗОЖ с позиции отрицательного влияния на данный процесс.

Для решения цели было проведено анкетирование в виде Google Forms по разработанной нами анкете «Анкета о здоровом образе жизни в студенческой среде» среди 98 студентов в возрасте 17–24 лет.

Анкетирование показало, что 81,6 % респондентов не отрицают, что рационально организованная систематическая двигательная активность – залог здоровья и активного долголетия человека, 50 % студентов подтверждают, что ведут ЗОЖ, остальная половина так не считает, что является значительной частью студентов в исследованной выборке. Анализ данных анкетирования позволил выделить ряд обстоятельств, которые в известной мере могли объяснить ситуацию, могли оказать отрицательное влияние на формирование ЗОЖ у этих студентов.

Результаты исследования показали, что в числе детерминант с позиции отрицательного влияния на приобщение студенческой молодежи к ЗОЖ можно отнести:

- отсутствие примера ведения ЗОЖ членами семьи (у 43,9 % студентов у членов их семей присутствовали вредные привычки; у 55,1 % семья никогда не приобщалась к занятиям ФКиС; 50 % семей не читают литературу о ЗОЖ);
- отрицательное влияние близких друзей и знакомых (только у 38,8 % из опрошенных друзья придерживаются ЗОЖ, у 49 % – «иногда» и у 12,2 % – «нет»; только у 27,6 % респондентов их друзья не курят, остальные курят «иногда» или «постоянно»; у 76,5 % респондентов среди знакомых людей, с которыми иногда происходит общение, есть употребляющие алкогольные напитки;
- недостаточная эффективность положительного влияния педагогических работников учреждений образования на формирование у детей и учащейся молодежи активного поведенческого отношения к ЗОЖ, необходимых устойчивых убеждений и потребностей.

Список использованных источников

1. Забело, В. С. Отношение семьи к здоровому образу жизни и его отражение в стиле жизни студенческой молодежи / В. С. Забело, А. А. Шараева, П. И. Новицкий // Современные векторы прикладных исследований в сфере физической культуры и спорта : сборник статей V Международной научно-практической конференции для молодых ученых, аспирантов, магистрантов и студентов / [под ред. А.В. Сысоева и др]. – Москва : Издательство ООО «РИТМ», 2024. – С.103–108.
2. Шпак, В. Г. Физкультурно-оздоровительная деятельность детей и учащейся молодежи в свободное время / В. Г. Шпак, П. И. Новицкий, В. Ф. Аржанович : методические рекомендации. – Витебск : ВГУ имени П. М. Машерова, 2019. – 46 с.