

Данная куртка приобретает эффект новизны за счёт стилового решения, соответствующего направлению моды. Для профессиональной куртки для знакового отличия используется логотип фирмы.

В процессе анализа риска принятия ПКР выявлено следующее:

1) приоритеты оценки рисков в процессе проектирования профессиональной одежды должны быть связаны в большей степени с обеспечением ее безопасности в процессе эксплуатации, соблюдением санитарных требований и норм, чем с элементами дизайна;

2) при проектировании одежды бытового назначения характерно обратное соотношение; и в первом, и во втором случаях оценка риска должна производиться на основе анализа альтернативных вариантов ПКР; принятие решения должно осуществляться с учетом соответствующих ограничений для выбираемых альтернатив;

3) в ряде случаев конструкции мужских курток бытового и профессионального назначения являются подобными системами, поэтому часть результатов анализа риска одной из них может быть использована в качестве справочного материала для проектирования другой.

Проведённые исследования показали, что мужские куртки являются актуальным и перспективным ассортиментом одежды, для которого возможно изменение силуэта, формы, пропорций, тканей, цветовой гаммы в зависимости от назначения, приобретение элементов нового стиля, соответствующего тенденциям моды. Необходимыми условиями успешного проектирования ПКР курток различного назначения являются:

- учёт сведений о состоянии и перспективах развития производства;
- возможность обращения к данным, характеризующим модели-аналоги с преобразованием их в соответствии с современными требованиями;
- выбор наиболее перспективных решений;
- сопоставление полученных данных с основными тенденциями моды и потребительскими предпочтениями.

Таким образом, процесс разработки мужских курток может быть представлен в виде синтеза двух взаимодополняющих друг друга систем проектирования изделий профессионального и бытового назначения.

УДК 687.016.5: 687.14

АНАЛИЗ ИСХОДНЫХ УСЛОВИЙ ПРОЕКТИРОВАНИЯ СПОРТИВНОЙ ОДЕЖДЫ БАЙДАРЧИКОВ И КАНОЭИСТОВ

Асс. Варивода В.В., асс. Панкевич Д.К., ст.преп. Алахова С.С., студ. Затора Ю.И.

Витебский государственный технологический университет

Массовое производство спортивной одежды в современных условиях развития швейной отрасли должно развиваться по пути трансформации в сферу с более гибкой индивидуализацией по видам спорта. Требования спортсменов к предметам экипировки персонализируются. Это приводит к разборчивости потребителей-спортсменов при выборе одежды по всей совокупности качественных показателей моделей.

Водно-технические виды спорта, в частности такие, как гребля на байдарках и каноэ, характеризуются тем, что для комфортной тренировочной деятельности в холодное время года спортсмену необходима специальная экипировка.

Известно, что требования к спортивной одежде формируются под воздействием четырех факторов:

- среды спортивной деятельности;
- характера спортивной деятельности;
- интенсивности энергозатрат спортсмена при выполнении основных движений;
- специфических функций спортивного костюма.

Целью настоящей работы является анализ исходных условий проектирования спортивной одежды байдарочников и каноэистов. В соответствии с целью работы решались следующие задачи:

- исследование климатических условий, в которых осуществляется тренировочная деятельность;
- выявление наиболее характерных движений спортсменов-гребцов;
- определение состава утепленной экипировки спортсмена-байдарочника;
- определение специфических требований к одежде спортсмена-байдарочника, обусловленных тренировочной деятельностью на открытой воде в холодное время года.

Анализ деятельности спортсменов проводился на базе ДЮСШ «Альбатрос» г.Витебска. Установлено, что тренировки спортсменов-байдарочников и каноэистов на открытой воде продолжаются вплоть до замерзания водоема, на котором осуществляется спортивно-тренировочная деятельность. В зависимости от погодных условий, иногда около трети года спортсмены нуждаются в одежде, поддерживающей тепловое равновесие организма во время занятий спортом в условиях сильного ветра, пониженной температуры воздуха (от +8⁰С до - 1⁰С; в отдельных регионах Витебской области, на незамерзающих водоёмах, тренировки проводятся и при температуре -15⁰С) и высокой влажности. Низкая температура окружающей среды неблагоприятно воздействует на организм спортсмена. Поэтому сохранению постоянства температуры поддождежного пространства на холоде должна способствовать создаваемая спортивной одеждой теплоизоляция.

Независимо от тренировочной ситуации спортсмен прежде всего находится в непосредственной близости от воды и других спортсменов, поэтому действие брызг, захват воды кистью руки при гребле, окунание тела в воду, нахождение вблизи влажных частей снаряжения – наиболее характерные воздействия, оказываемые тренировочной средой на спортсмена.

Исследование подсистемы «байдарочник–одежда–байдарка» в условиях тренировочной деятельности позволило выявить характерные особенности положения и движений головы, корпуса, рук, ног спортсмена, а также их взаимодействие с байдаркой и веслом.

Техника гребли относительно проста, она представляет собой равномерные повторяющиеся движения. В соревновательной байдарке имеется соответствующее очертаниям тела сиденье. Гребец берется находящейся ближе к воде рукой за то место деревянного канта кокпита байдарки, которое представляет собой острый угол. Ногу с нажимом ставит в середину лодки близко к сиденью. Затем он сгибает эту ногу и встает на колено. Ногу, находившуюся до сих пор на мостике, он в вытянутом состоянии также втягивает в лодку. Байдарочник не должен сидеть слишком высоко, потому что это делает лодку неустойчивой, и гребец чувствует себя в ней неуверенно. Прислоняться нецелесообразно, корпус гребца, наоборот, должен быть несколько наклонен вперед, чтобы можно было сделать максимально большой захват воды. Ноги свободно согнуты. Во время цикла между заносом и новым захватом не должно быть заметной паузы. Рука ведет весло на уровне глаз. При этом локоть другой, тянущей, руки не должен быть прижат к корпусу. При погружении в воду лопасть так же, как и в гребле на каноэ, должна ставиться параллельно продольной оси лодки [1].

Выполняемые движения можно объединить в три группы: движения верхних конечностей, нижних конечностей и туловища. Движения верхних конечностей являются самыми часто выполняемыми, к ним относятся: сгибание и разгибание в локтевом суставе, отведение в плечевом суставе (вперед-назад, в сторону). Основные движения нижних конечностей: движения, связанные с опорной функцией – сгибание и разгибание в коленном суставе. К движениям, совершаемым туловищем, относятся сгибание и разгибание (наклоны вперед, назад, в стороны).

Таким образом, анализ тренировочной деятельности показал, что в процессе физической активности спортсмен выполняет ритмичные повторяющиеся движения со средней частотой 120 движений в минуту, то есть его физическая активность очень высока. Наиболее активно работают у байдарочника и каноиста мышцы верхних конечностей и спины, поэтому в верхней части туловища происходит значительное потоотделение.

Потоотделение при физических нагрузках, адекватных функциональным возможностям спортсмена, повышается пропорционально их нарастанию. Величина потоотделения зависит не только от уровня мышечной активности, но и от температуры и относительной влажности воздуха, инсоляции, скорости ветра и теплозащитных свойств одежды [2]. Следовательно, в одежде спортсмена-гребца должны быть предусмотрены элементы, позволяющие выводить лишнюю влагу из пододежного пространства.

Согласно опросу тренеров и спортсменов, в состав утепленной экипировки спортсмена-байдарочника входят следующие предметы одежды: куртка ветро-влагозащитная, жилет ветро-влагозащитный, жилет страховочный, фартук водозащитный, рукавицы водозащитные, бахилы водозащитные.

Проведенный анализ условий спортивно-тренировочной деятельности спортсмена-байдарочника и каноиста позволил определить основные требования к спортивному костюму. Одежда для тренировки должна обеспечивать свободу движения, а также удобство снятия и надевания. Спортивный костюм не должен содержать элементы, препятствующие обзору. Перед и рукава плечевых изделий не должны быть выполнены из материалов ярких цветов, действующих раздражающе при частом мелькании перед глазами во время движения. Между тем, изделия должны содержать яркие цветовые пятна, для обозначения положения спортсмена на воде. Кроме того, к изделиям экипировки предъявляются требования по отсутствию в области передней части туловища любых элементов, препятствующих комфортной тренировочной деятельности: молний, швов, жестких или выступающих участков. Обязательна фиксация низа изделия и рукавов по ширине. Передняя часть плечевых изделий должна выполняться из мягкого, гибкого материала. Спинки куртки и жилета должны быть удлиненными для обеспечения защиты нижней части туловища от брызг и ветра при условии постоянных наклонов корпуса вперед и поднятия рук, вращения корпуса влево-вправо с большой амплитудой. Были выделены конструктивные элементы, наличие которых в спортивном комплекте для гребли обязательно: застежка, не доходящая до низа; удлиненная и утепленная спинка; воздухозаборные элементы в области пройм и спинки.

Таким образом, исследование условий, в которых осуществляется тренировочная деятельность байдарочников и каноистов на открытой воде в холодное время года, показало, что основными факторами, влияющими на организм спортсмена, являются низкая температура воздуха, ветер и брызги воды. При анализе выполняемых во время тренировки движений выяснено, что наиболее активно работают у спортсмена-гребца мышцы верхней части туловища. В результате исследования определен состав и специфические требования к утепленной экипировке для тренировочной деятельности байдарочников и каноистов.

Список использованных источников

1. Гребля на байдарках и каноэ – техника [Электронный ресурс] // – Режим доступа: http://www.world-sport.org/cycle/greblya_kayak_canoes/technology/ (дата обращения: 22.05.2015)
2. Полиевский, С. А. Гигиена спортивной одежды и снаряжения / С. А. Полиевский. – Москва: Физкультура и спорт, 1987. – 110 с.