

## **РАЗВИТИЕ ИНТЕРЕСА К ЗАНЯТИЯМ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ У СТУДЕНТОВ ВУЗОВ**

*Кудрявцев И.С., ст. преп.*

*ФГБОУ ВО «Уральский государственный экономический университет»,  
г. Екатеринбург, Российская Федерация*

Реферат. Актуальность исследования обусловлена необходимостью развития спортивных практик в вузах. Автор подробно рассматривает направления стимулирования студентов к занятиям физической культурой и спортом.

Ключевые слова: студенты, физическая культура и спорт, стимулирование, исследование.

Развитие интереса к занятиям физической культурой и спортом является важным аспектом сохранения и укрепления здоровья человека. Физическая активность помогает поддерживать физическую форму, повышает иммунитет, улучшает настроение, снижает стресс и улучшает качество жизни.

Для развития интереса к занятиям спортом и физической культурой необходима комплексная работа на уровне общества, государства и каждого человека индивидуально. Ниже приведены некоторые меры, которые могут способствовать развитию интереса студентов к занятиям физической культурой и спортом:

1. Развитие спортивной инфраструктуры вуза является важным аспектом создания комфортных условий для студентов и персонала вуза, а также способствует развитию спортивной культуры и повышению здоровья обучающихся и работников вуза [1]. Развитие спортивной инфраструктуры вуза осуществляется с помощью следующих мероприятий. Строительство новых спортивных объектов: спортивных залов, стадионов, бассейнов, спортивных площадок и других объектов для занятий спортом. Данное мероприятие может быть реализовано как за счет собственных средств вуза, так и за счет привлечения внешних инвесторов и грантов.

Вуз может проводить работы по реконструкции и модернизации уже существующих спортивных объектов, что позволит улучшить их качество и удобство для занятий спортом. Важным аспектом развития спортивной инфраструктуры вуза является обновление инвентаря и оборудования для занятий спортом. Это может включать в себя покупку новых тренажеров, спортивной формы, обуви, инвентаря для занятий боевыми искусствами и другого оборудования.

Создание условий для занятий спортом вне здания вуза на открытых площадках, например, в парках, на пляжах или на других специально оборудованных территориях.

2. Проведение спортивных мероприятий, таких как соревнования, турниры и другие мероприятия, может способствовать укреплению спортивной культуры и повышению интереса к занятиям спортом [2].

Проведение спортивных мероприятий в вузе является важной составляющей студенческой жизни и способствует развитию здорового образа жизни, активности и духа соревнования у студентов. Кроме того, спортивные мероприятия в вузе могут служить инструментом продвижения университета и привлечения новых студентов.

Одним из видов спортивных мероприятий являются студенческие спортивные игры. Такие мероприятия могут проводиться как внутри вуза, так и между различными университетами. Студенческие игры могут включать в себя различные виды спорта, такие как футбол, волейбол, баскетбол, бег, плавание и т.д. Такие игры способствуют развитию спортивных навыков и умений у студентов, а также способствуют укреплению соревновательного духа [3].

Еще одним видом спортивных мероприятий являются спортивные фестивали и соревнования, которые проводятся в рамках вузовской жизни. Такие мероприятия могут включать в себя выставки, демонстрации, турниры и другие события, связанные с спортом. Такие мероприятия могут привлечь большое число студентов и способствовать распространению спортивной культуры и здорового образа жизни.

Важным аспектом проведения спортивных мероприятий в вузе является поддержка со стороны университетской администрации. Для успешной организации спортивных

мероприятий необходимы подходящие спортивные объекты, снаряжение и персонал. Кроме того, университет может оказывать финансовую и организационную поддержку студентским спортивным клубам и командам, чтобы обеспечить оптимальные условия для их развития и успешных выступлений на спортивных соревнованиях

3. Привлечение студентов к спортивным секциям, вуз может создавать спортивные секции и команды, которые будут заниматься различными видами спорта.

4. Работа с детьми и молодежью, создание специализированных детских и юношеских спортивных школ, организация спортивных мероприятий для детей и молодежи, привлечение их к занятиям спортом.

5. Общественная активность и волонтерство, организация добровольческих команд и групп, которые могут помогать организовывать мероприятия, помогать спортсменам и спортивным клубам [4].

Таким образом, развитие интереса к занятиям физической культурой и спортом требует комплексного подхода и взаимодействия различных субъектов.

#### Список использованных источников

1. Пешкова, Н. В. Управление развитием студенческого спорта в вузе как научно-педагогическая проблема / Н. В. Пешкова // Теория и практика физической культуры. – 2017. – № 9. – С. 89–91.
2. Ryskin, P. Self-identification features of professional athletes in modern Russia / P. Ryskin, M. Kocheryan, E. Davydova // Journal of Physical Education and Sport. – 2019. – Т. 19. – № 2. – С. 1118–1125.
3. Вашляева, И. В. Особенности мотивации достижения успехов начинающих спортсменов / И. В. Вашляева, С. С. Фагина, Н. Н. Шуралева // В сборнике: Молодежная политика: история, теория, практика. Сборник научно-методических материалов III Межвузовской научно-практической конференции. – 2019. – С. 200–204.
4. Гараев, А. А. Спорт в студенческой среде. методы популяризации спорта / А. А. Гараев // Заметки ученого. – 2022. – № 5. – С. 275–278.