

- Федотова, М. Е. Стаценко, М. А. Сухоручко // Биозтика. – 2016. – № 2. – С. 39–41.
4. Кочерьян, М. А. Спорт как социальный институт, формирующий профессионалов: специфика социологического подхода / М. А. Кочерьян, А. И. Зверев, П. П. Рыскин // Управленец. – 2013. – № 1 (41).

УДК 796.093.412

ОПЫТ ПРОВЕДЕНИЯ СПАРТАКИАДЫ В КРУПНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ

Фагина С.С., преп.

*Уральский государственный экономический университет,
г. Екатеринбург, Российская Федерация*

Реферат. *Статья посвящена вопросам организации корпоративных спартакиад как способу сплочения и оздоровления трудового коллектива.*

Ключевые слова: спартакиада, команда, корпорация.

Спартакиада НП «УС «Атомстройкомплекс» – комплексное спортивное соревнование, направленное на развитие физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в компании. Спартакиада является корпоративным мероприятием, включающим в себя проведение спортивных состязаний и конкурсов профессионального мастерства [1, 2]. Целью проведения Спартакиады НП «УС «Атомстройкомплекс» является:

- решение текущих вопросов основной деятельности компании;
- повышение эффективности взаимодействия между компаниями, входящими в состав некоммерческого партнерства.

Спартакиада проводится с января по май в один этап. Сроки, места проведения и программа соревнований определяется оргкомитетом и отделом по связям с общественностью, а затем утверждается генеральным директором.

В программе более 10 видов спорта (плавание, легкая атлетика, минифутбол, волейбол, перетягивание каната, различные эстафеты и веселые старты, стрельба, настольный теннис, бильярд, боулинг и другие), в которых своё спортивное мастерство может показать каждое предприятие, входящее в состав корпорации. Также традиционно в рамках Спартакиады проходит конкурс профмастерства среди бригад (плотники, каменщики, механизаторы и т.д.). Таким образом, можно даже сказать, что командный способ игры и работы стал неотъемлемой частью корпоративной культуры НП «УС «Атомстройкомплекс». Организуемая на всех уровнях компании спартакиада дает шанс каждому работнику проверить себя на беговых дорожках стадиона, игровых полях, в плавательных бассейнах, а также попробовать свои силы в однодневных турнирах и спортивных тренировках. Подготовку, организацию и проведение Спартакиады осуществляет Оргкомитет по проведению, который разрабатывает смету на проведение соревнований. Персональный состав Оргкомитета утверждается генеральным директором. В состав Оргкомитета входят специалисты по кадровым, организационно-техническим и спортивным вопросам.

На Оргкомитет возлагаются функции:

- утверждение программы проведения, руководство организацией подготовки и проведения очередной Спартакиады;
- определение профессий и объектов для проведения конкурса профмастерства;
- назначение Жюри конкурса профессионального мастерства, Мандатной комиссии и Главной судейской коллегии и руководство ими;
- организация контроля за своевременным предоставлением отчетных документов, положений и т.д.;
- конкурсный отбор предложений по проведению спартакиады;
- все решения оформляются протоколом.

Оргкомитет до 31 декабря текущего года направляет в компании, входящие в состав НП «УС «Атомстройкомплекс» положение о проведении спартакиады, формы заявок для участия и график проведения соревнований. Отдел по связям с общественностью проводит подготовительную работу по организации и проведению конкурсов профессионального мастерства, спортивных мероприятий.

Составы команд, для участия в Спартакиаде определяются директорами предприятий, входящих в состав НП «УС «Атомстройкомплекс», исходя из программы проведения соревнований. За 1 месяц до начала Спартакиады, подготавливаются общие списки состава спортивных команд и бригады для конкурса профессионального мастерства, которые подписываются директором предприятия и капитаном команды, а также утверждаются Оргкомитетом.

Порядок определения победителей и призеров финальных соревнований Спартакиады в общекомандном зачете, по отдельным видам спорта и участников конкурса профмастерства определяется Оргкомитетом, согласно утвержденного положения и начисленных баллов. Коллективы, занявшие 1, 2 и 3 места в общекомандном зачете соревнований Спартакиады, награждаются спортивными кубками.

В целом для НП «УС «Атомстройкомплекс» корпоративный спорт – не просто модное и имиджевое мероприятие. Это внутренняя политика организации, которая направлена на совершенствование творческого потенциала сотрудников, движение к новым высотам – как трудовым, так и спортивным.

Список использованных источников

1. Ryskin, P. Self-identification features of professional athletes in modern Russia / P. Ryskin, M. Kocheryan, E. Davydova // Journal of Physical Education and Sport. – 2019. – Т. 19. – № 2. – С. 1118–1125.
2. Кочерьян, М. А. Спорт как социальный институт, формирующий профессионалов: специфика социологического подхода / М. А. Кочерьян, А. И. Зверев, П. П. Рыскин // Управленец. – 2013. – № 1 (41). – С. 64–67.

УДК 796.011.3

ФОРМИРОВАНИЕ И РАЗВИТИЕ ВОЛЕВЫХ КАЧЕСТВ В ПРОЦЕССЕ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ

Нерослов А.В., студ., Бельков Р.М., преп., Бандаревич Е.В., преп.

*Витебский государственный технологический университет,
г. Витебск, Республика Беларусь*

Реферат. В статье рассмотрена важность волевых качеств и эффективность работы центральной нервной системы.

Ключевые слова: сила воли, выносливость, мотивация, самообладание.

Важность волевых качеств в спорте настолько очевидна, что понятие «спортсмен» обычно ассоциируется с понятием «волевой человек». Среди основных волевых качеств спортсменов обычно выделяют такие, как целеустремленность, инициативность, решительность, смелость, самообладание, настойчивость и упорство. Трудно провести строгое различие между их ролями в различных видах спорта. Тем не менее, опираясь на практический опыт и здравый смысл, можно полагать, что независимо от вида спортивной деятельности спортсменам необходимо совместно развивать все волевые качества, поэтому их всестороннее воспитание должно быть включено в основное содержание учебно-тренировочного процесса [1].

В процессе воспитания качеств сильной воли главная роль заключается в преодолении постепенно возрастающих трудностей на тренировочных курсах и соревнованиях. Это позволяет вам проявить настойчивость, решительность, волю к победе и создать уверенность в себе. Качество сильной воли проявляется в строгом соблюдении системы, регулярной утренней зарядке, серьезных занятиях, самостоятельном выполнении тренерских заданий и преодолении трудностей, возникающих на тренировках и соревнованиях [2, 3].

У каждого есть большой потенциал. Для их раскрытия необходим сильный эмоциональный импульс, значительно повышающий эффективность работы центральной нервной системы. Такого рода подъем должен быть создан с помощью правильно организованной психологической подготовки, в которой особое место занимают мораль и воля. В процессе физического воспитания и физического воспитания особенно важно