

- Г. В. Ангелопуло, О. А. Джалишвили; С.-Петерб. гос. мед. ун-т им. акад. И.П. Павлова. – СПб. : СпецЛит, 2001. – 248 с.
2. Большая советская энциклопедия : в 30 т. / Глав. ред. А. М. Прохоров. – 3-е изд. – М.: Сов. энциклопедия, 1971. – 6 т.
 3. Федюкович, Н. И. Анатомия и физиология человека: учеб. пособие / Н. И. Федюкович. – 2-е изд. – Ростов н/Д : «Феникс», 2003. – 416 с.
 4. Окуляр [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://www.ocular.ru/> – Дата доступа: 24.03.2021.
 5. Ebiology [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://ebiology.ru/> – Дата доступа: 24.03.2021.
 6. Анатомия. Виртуальный атлас. Строение человека. [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://www.e-anatomy.ru/> – Дата доступа: 24.03.2021.
 7. Здоровое зрение. [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://zdorovoe-zrenie.ru/> – Дата доступа: 24.03.2021.

УДК 796(476)

СОЦИАЛЬНЫЙ ПОТЕНЦИАЛ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ В РЕСПУБЛИКЕ БЕЛАРУСЬ

Литуновская Т.В., ст. преп., Гордецкий А.А., ст. преп., Евсюкова А.А., студ.

*Витебский государственный технологический университет,
г. Витебск, Республика Беларусь*

Реферат. В статье рассмотрены основные цели развития физической культуры и спорта в Республике Беларусь.

Ключевые слова: цели, переориентация, социология, спортивные мероприятия, финансирование, депопуляризация.

Основной целью развития системы физической культуры и спорта в Республике Беларусь является укрепление здоровья и совершенствование физического потенциала населения за счет повышения уровня формирования у молодёжи интереса к занятиям физической культурой и спортом, расширения образовательной деятельности по формированию здорового образа жизни, установки стабильной конкурентоспособности системы подготовки отечественных спортсменов, а также достижения высоких результатов на международной спортивной арене и развития международных связей.

Данная тема является актуальной в современной Беларуси. Уже сегодня необходимо думать о переориентации действующих спортшкол на более массовое вовлечение молодёжи в физкультурно-оздоровительные занятия, а это потребует переподготовки действующих тренеров и подготовки специалистов новой формации.

Социология физической культуры и спорта – это научная и учебная дисциплина, выясняющая структуру, характер и механизм социальных отношений и образовательной деятельности в сфере физической культуры и спорт, а также общественные взаимоотношения людей посредством их участия в сфере деятельности ФКС. Занятия спортом содержат в себе целый ряд значимых социально-культурных функций. К ним относятся: культивирование социально-значимых форм отдыха и досуга, воспроизводство рабочей силы, компенсация достижений, которые не удовлетворяют человека в других сферах жизни, определяющих целевой отбор педагогических средств, методов и организационных форм физической культуры а также социализация, воспитание у нового поколения физически здорового образа жизни и идеологическую функцию.

В современных реалиях нашей страны необходимо прекратить тенденцию ухудшения здоровья граждан и депопуляции населения, также принять кардинальные меры по улучшению качества человеческого ресурса, формированию здорового образа жизни и новых ценностных ориентиров, содержащих в себе высокий уровень патриотизма и отказ от вредных привычек.

В первую очередь, это формирование и выполнение республиканских, местных календарных планов внедрения оздоровительных физкультурных, массовых спортивных мероприятий, турпоходов, мероприятий международного масштаба и участие в них;

организация и реализация проведения смотров-конкурсов на лучшую программу оздоровительно-физкультурных и спортивно-массовых занятий; организация работы с населением на физкультурно-спортивных местах: площадках, парках, тренажёрных комплексах.

Также планируется обеспечение выпуска популярных печатных изданий, методических разработок, наглядных материалов и пособий, нацеленных на повышение эффективности воспитания социально-физической культуры населения, рекламных изданий стендов и плакатов, продвигающих здоровый образ жизни, спортивно-массовые занятия физической культурой и спортом, издание массовым тиражом нагрудных значков, знаков отличия и удостоверений к ним, выпуск пропагандирующих социальную значимость спортивного образа жизни рекламных видеороликов и анимационных фильмов на тему популяризации спорта. Прогнозируется развитие спорта и физической подготовки, подготовка спортивного резерва в учреждениях образования, обеспечение учебно-тренировочного процесса, участие в спортивных соревнованиях, проведение спортивных мероприятий, укрепление, модернизация спортивных баз подготовки.

Государственное финансирование физической культуры на всех уровнях в единстве с рыночными механизмами развития, несомненно, обеспечат реализацию не только ее традиционных материально-преобразующих, профессионально-прикладных и воспитательных функций, но и урегулированных правовыми нормами корпоративных функций, характерных для молодежной субкультуры, объединяющих студентов по формам и внутренним мотивам физкультурно-спортивной деятельности при реализации воспитательных целей, определяющих личностный смысл физкультурно-спортивной деятельности путем оптимизации субъектно-объектных связей, а также обеспечивающих оперативность приспособления физической культуры к динамично меняющимся условиям.

Одной из главных целей развития физической культуры и спорта в Республике Беларусь в перспективе является подъём уровня массовости спортивно-физкультурного образа мышления в стране, увеличении результативности оздоровительной физкультурной и спортивно-массовой деятельности и обеспечении гарантированных минимальных социальных потребностей населения в области комплексного оздоровления.

Решением проблемы депопуляризации во время пандемии спортивно-массовых мероприятий, для широкого круга граждан, будет являться создание безопасных и обособленных условий занятий массовым спортом, в которые необходимо включить лиц с ограниченными возможностями по состоянию здоровья, а также освобождённых от занятий физической культуры, инвалидов и физически слабо подготовленных. Это позволит в пределах средств, выделяемых на социальное развитие физической культуры и спорта, значительно увеличить число занимающихся массовым оздоровительным спортом.

Список использованных источников

1. Мусатов, А. Г. Активность и взаимодействие человека с окружающей средой / А. Г. Мусатов, А. С. Вишневская, А. А. Гордецкий // Материалы докладов 49-й Международной научно-технической конференции преподавателей и студентов : в 2 т. – Витебск, 2016. – Т. 1. – С. 370–372.
2. Крицкая, Н. Л. Быть здоровым – это модно! / Н. Л. Крицкая, А. Г. Мусатов, Г. Г. Тарбун // Тезисы докладов 47 Междунар. науч.-практ. конф. препод. и студ., Витебск, 23 апреля 2014 г. / Вит. гос. технол. ун-т; редкол.: Е. В. Ванкевич [и др.]. – Витебск, 2014. – С. 125–126.

УДК 796:378

ФИЗИЧЕСКАЯ И УМСТВЕННАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ КАК НЕДЕЛИМОЕ ЦЕЛОЕ

Гордецкий А.А., ст. преп., Литуновская Т.В., ст. преп., Ермак М.Б., студ.

*Витебский государственный технологический университет,
г. Витебск, Республика Беларусь*

Реферат. В статье рассмотрена зависимость физической и умственной деятельности друг от друга.